

# **Pferdetraining**

## **nach biomechanischen Grundsätzen –**

Mit Selma Lativ und Denra Dürr

**Das Pferd im Fokus - Mit professioneller Begleitung dein Pferd umfassend fördern, seine Stärken erkennen, wie auch seine Schwächen und Schwierigkeiten im Trainingsalltag wahrnehmen und daraus Lösungsansätze erarbeiten.**

Das Pferdetraining nach biomechanischen Grundsätzen bietet dir die Gelegenheit, die Leistungsfähigkeit deines Pferdes zu fördern und seine Schwächen durch achtsames, wirkungsvolles Training vom Boden und im Sattel auszugleichen. Mit einer geballten Ladung an theoretischen und praktischen Inputs wirst du deine Pferdekompentenz auf den unterschiedlichsten Ebenen weiterentwickeln. Über die Dauer von 18 Monaten werden sieben aufeinander aufbauende Module abgehalten. Für eine persönliche Lernatmosphäre sorgt die kleine Gruppengrösse von 6-8 Teilnehmern.

**Für wen ist dieser Kurs gedacht?**

Für alle Pferdebesitzer, die ihre Pferde zu einem grossen Teil selbständig, jedoch mit professioneller Begleitung, ausbilden möchten.

Für alle Pferdetrainer und -ausbilder, die es mit schwierig zu trainierenden Pferden zu tun haben.

Für alle die ihrem Pferd die Chance geben möchten, sein Potenzial zu entfalten.

Für alle Reiter, denen bewusst ist, dass eine solide Grundausbildung das Fundament für alle weiteren Ausbildungsstufen ist.

**Voraussetzungen**

Offenheit, Neugier, Wissensdurst und Gefühl. Der sichere Umgang mit seinem Pferd, einfache Bodenarbeit sowie die Grundlagen der Kommunikation am Boden werden vorausgesetzt. Eine Teilnahme ohne eigenes Pferd ist möglich (in den praktischen Einheiten als Zuschauer).

## Der Inhalt

Anatomische Kenntnisse vertiefen.

Sich intensiv mit den biomechanischen Zusammenhängen auseinandersetzen und die tensesgrale Bewegung des Pferdes verstehen.

Funktionsanalyse am Pferd: Fehlhaltungen und Probleme des Bewegungsapparates erkennen.

Das Auge und die Finger schulen.

Trainingstherapeutische Handgriffe am Pferd erlernen.

Den Trainingszustand des Pferdes erkennen und mit Überlegungen für ein individuell passendes Training verknüpfen.

Verschiedene Trainingsansätze und Methoden sinnvoll anwenden:

Bodenarbeit, gymnastizierendes Longieren am Kappzaum, Handarbeit am Kurz-/Langzügel und Doppellonge. Individuell dem Pferd und seiner Thematik angepasst und in unterschiedlichen Variationen.

Entwickeln von Führungsqualitäten basierend auf Achtung und Vertrauen.

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Haltungs- und Sitzschulung, Atmung, Eingehen in die Bewegung des Pferdes, Hilfegebung in allen Gangarten und Seitengängen.

## Die Kursleiter

*Selma Latif* ist Tierärztin mit Fachrichtung Sportmedizin und Rehabilitation des Pferdes. Ihr Schwerpunkt liegt in der Zusammenführung der Perspektiven von Reiter, Trainer und Tierarzt für die nachhaltige Gesunderhaltung des Pferdes. Als Wissenschaftlerin forscht sie zudem über die Sattelpassform und das Zusammenspiel zwischen Reiter, Sattel und Pferd. [www.vetcheck.ch](http://www.vetcheck.ch)

*Denra Dürr* kehrte nach acht Jahren Ausbildung zum Bereiter und Reitlehrer in Deutschland 1988 in die Schweiz zurück. Heute charakterisiert sich sein Ausbildungs- und Unterrichtsstil durch Ruhe, Differenziertheit und Einfühlungsvermögen, und einem hohen Mass an Erfahrung und Wissen. Er arbeitet nach den klassischen Grundsätzen der Reiterei, bezieht aber auch neue Erkenntnisse zur Ausbildung von Pferd und Reiter mit ein. An Kursen, Seminaren, als Autor für Pferdezeitschriften, auf seinem Blog und Podcasts teilt er gerne sein Wissen mit Interessierten. [www.intelligent-reiten.ch](http://www.intelligent-reiten.ch)

## Die Kosten

7 Module à 2 Tagen: CHF 3'500.00

Teilnehmer ohne Pferd bezahlen für die ersten beiden Module den vollen Preis von CHF 500.00 pro Modul, für die weiteren fünf Module CHF 250.00. Die Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme an allen Modulen. Bei Austritt oder Absenz darf Ersatz gestellt werden.

## Die Daten

Erstes Modul: Frühjahr 2024; die genauen Daten werden mit den Teilnehmenden via Doodle festgelegt.

## Der Kursort

Raum Bern/ Freiburg, Unterrichtssprache deutsch

## Interessiert?

Bei Fragen gibt dir Mirjam Dill (Kursorganisation) gerne Auskunft.  
mirjamdill@gmx.ch / 077 402 33 01.

Anmeldeformulare sind beim Sekretariat Horseathlon [info@horseathlon.ch](mailto:info@horseathlon.ch) zu beziehen.