



## **Kursbeschreibung / Description du cours**

### **Zirkensische Lektionen mit Pferden**

Zirkuskunststücke erhalten die Motivation und die Freude an der Zusammenarbeit zwischen Mensch und Pferd. Sinnvoll aufgebaute Zirkuslektionen fördern den Muskelaufbau und die Beweglichkeit. Viele Zirkuslektionen sind ausserdem, richtig ausgeführt, ausgezeichnete Dehnungs- und Kräftigungs Übungen. Mit dem eigenen Pferd werden die verschiedenen Lektionen Schritt für Schritt erarbeitet.

Detail-Inhalt siehe PDF-Dokument Kompetenzraster *Zirkus und Freiheitsdressur* auf der Website [www.horseathlon.ch](http://www.horseathlon.ch).

### **Leçons de cirque**

Faire des exercices de cirque est une belle et exigeante activité, qui permet de mieux comprendre son cheval et de tisser une solide relation avec lui. Il ne faut pas restreindre les exercices de cirque à l'apprentissage de tours d'adresse, mais y voir au contraire des moments propices pour entrainer et assouplir son cheval, encourager son développement musculaire ainsi que sa mobilité, et cela de manière variée et ludique. L'apprentissage et l'exécution de numéros de cirque entretiennent la motivation et le plaisir qu'éprouve le cheval à travailler avec nous. Durant ce cours, vous apprendrez à travailler, pas à pas, différentes figures de cirque.

Pour voir les détails du contenu du cours, cliquez sur le document PDF *Grille des compétences Cirque et Dressage en liberté* de la page *Formation / Les 7 piliers* du site web [www.horseathlon.ch](http://www.horseathlon.ch)

#### **Datum / Date**

29. August 2021

29 août 2021

#### **Durchführungsort / Lieu**

IENA, 1580 Avenches

#### **Kosten / Prix**

CHF 170.—Mitglieder / Membre

CHF 190.—Nicht-Mitglieder / Non-membre

CHF 50.— Zuschauer / spectateur



### Referenten / Référents

Amélie Louis, Horseathlon® Trainerin C

Helmut Piller, Horseathlon® Trainer B, [www.sellenhof.ch](http://www.sellenhof.ch)