

# Gelassenheit

|                  | Level 1  | Level 2  | Level 3   | Level 4  | Level 5  | Level 6   | Level 7  | Level 8  | Level 9  | Level 10                                       |
|------------------|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|
| Taktil           | Über Plastikplane gehen                                | Über Äste gehen  | Über knisternde Plastikplane gehen                    | Rückwärts über Plastikplane gehen  | Über Schaumstoff-Matratze gehen                      | Rückwärts über Schaumstoff-Matratze gehen                   | Über Brücke mit querliegendem Rundholz gehen                               | Über Brücke mit längsliegendem Rundholz gehen                        | Rückwärts über Rundholzbrücken gehen   | Kombinierte Aufgabe aus allen 10 Levels        |
| Visuell          | Neben Regenschirme vorbeigehen                         | Neben Baustelle vorbeigehen  | Neben Tierattrappen vorbeigehen                       | Grosser Medizinball von A nach B rollen                                  | Durch Flattervorhang gehen                           | Pferd neben Galgen stellen und Gegenstand hochziehen        | Flattervorhang erschwert (Plastik am Boden und Regenschirme auf der Seite) | Rückwärts durch Flattervorhang inkl. Stopp in der Mitte              | Durch Tunnel mit Plastikwand gehen   | Kombinierte Aufgabe aus allen 10 Levels        |
| Akustisch        | An Radio vorbeigehen                                   | Mit laufender Akkubohrmaschine um das Pferd gehen                                    | Lärmrohr kreisen                                      | Mit Gerte neben dem Pferd herunterschlagen                               | An Staubsauger vorbeigehen                           | Kipprohr drehen   | Kuhglocke läuten   | Schreckhantel schütteln (vertikal und horizontal)                    | Waschtrommel drehen  | Mit Longierpeitsche knallen                    |
| Engpass          | Durch zwei Fässer gehen                                | Neben zwei Regenschirme durchgehen   | Durch zwei Medizinbälle gehen                         | Durch Flatter Engpass gehen  | Vorwärts in den Transporter gehen                    | Vorwärts in den Transporter schicken                        | Durch das Schlangental gehen (weiter Abstand)                              | Durch das Schlangental gehen (enger Abstand)                         | Rückwärts durch das Schlangental gehen (enger Abstand)                       | Rückwärts in den Transporter schicken          |
| Am Pferd         | Pferd mit Gerte abstreichen                            | Pferdedecke an- und ausziehen Reiter hüpf auf Minitrampolin, das Pferd steht daneben | Mit der Longierpeitsche das Pferd überall abstreichen | Mit Wurmkur-Attrappe dem Pferd eine wohlschmeckende Flüssigkeit eingeben | Das Pferd mit einer Plastikfolie überall abstreichen | Das Pferd mit Regenschirm überall abstreichen               | Das Pferd mit Mückenmittel einsprühen                                      | Knitterplastik dem Pferd zwischen die Vorder- und Hinterbeine ziehen | Das Pferd mit Wasserschlauch abdschen  | Das Pferd mit Staubsauger überall absaugen     |
| Hinter dem Pferd | Langes Seil hinter dem Pferd nachziehen                | Spielzeugauto hinter dem Pferd nachziehen  | Äste hinter dem Pferd nachziehen                      | Schlangenrohr hinter dem Pferd nachziehen                                | Rappelsack hinter dem Pferd nachziehen               | Pupe hinter dem Pferd nachziehen                            | Laubsack hinter dem Pferd nachziehen                                       | Plastikplane hinter dem Pferd nachziehen                             | Rappelsack hinter dem Pferd über eine Aluleiter ziehen                       | Rappelsack hinter dem Pferd im Trab nachziehen |
| Zum Pferd        | Langes Seil zum Pferd ziehen                           | Spielzeugauto zum Pferd ziehen   | Äste zum Pferd ziehen                                 | Schlangenrohr zum Pferd ziehen   | Rappelsack zum Pferd ziehen                          | Pupe zum Pferd ziehen                                       | Laubsack zum Pferd ziehen  | Plastikplane zum Pferd ziehen  | Rappelsack über eine Aluleiter zum Pferd ziehen                              | Tierattrappe zum Pferd ziehen                  |
| Auf dem Pferd    | Teddybär auf dem Rücken des Pferd im Stand und Schritt | Strohpupe auf dem Rücken des Pferd im Stand und Schritt                              | Regenschirm über dem Kopf des Pferdes                 | Plastikplane auf dem Rücken des Pferdes                                  | Dem Pferd Decke und Sattel auf den Rücken legen      | Medizinball auf dem Rücken des Pferdes inkl. herunterfallen | Glockengurt auf dem Rücken des Pferd im Stand und Schritt                  | Plastikplane dem Pferd über den Kopf ziehen                          | Rappelsäcke auf dem Pferd im Stand und Schritt                               | Pferd steht eindeckt unter einer Plastikplane  |
| Feuer            | Zwischen Fackel hindurch gehen                         | Zwischen Fackel hindurch gehen, Abstand eng  | Zwischen zwei Fackeln stehen bleiben                  | Zwischen Feuerstellen hindurchgehen                                      | Rückwärts zwischen zwei brennende Stangen            | Durch Feuerbogen gehen                                      | Seitwärts über brennende Stangen   | Über brennendes Cavaletti springen                                   | Über Feuerbrücke gehen   | Über Feuerbrücke mit Feuerbogen gehen          |
| Wasser           | Durch Wassergraben ohne Wasser                         | Durch Wassergraben quer  | Durch Wassergraben quer mit Deko                      | Schmale Brücke über Wassergraben überqueren                              | Durch Wassergraben längsseits                        | Durch Wassergraben längsseits Erschwert mit Deko            | Durch Bach oder Fluss gehen  | Durch Wassergraben längs mit Brücke davor und dahinter               | Durch Wassergraben längs mit Brücke davor und dahinter inkl. Dekorationsmat. | Von erhöhter Brücke in den Wassergraben        |

Neben den verschiedenen Übungen werden auch Vertrauen, Harmonie und Losgelassenheit ( min.50%) bewertet.