



## Kursbeschrieb

### Sitzschulung

#### Richte dich auf – und alles ändert sich

Aufrichtung ist mehr als Haltung – sie ist der Schlüssel zu deinem Sitz, deiner Wirkung und deiner Verbindung zum Pferd.

In diesem Kurs entdeckst du, wie sich echte, natürliche Aufrichtung anfühlt und wie sie dein Reiten von innen heraus verändert.

Mit einfachen, tief wirksamen Übungen – mit und ohne Pferd – erlebst du die Zusammenhänge nicht nur im Kopf, sondern im ganzen Körper. Du wirst stabiler, klarer und feiner – und für dein Pferd spürbar unterstützend.

Das Ergebnis: ein neuer Sitz, präzise Hilfen und eine tiefere, vertrauensvolle Verbindung zu deinem Pferd.

#### Datum

02. Mai 2026

#### Durchführungsor

Sellenhof, 1716 Plaffeien

#### Kosten

CHF 190.-- Mitglieder

CHF 240.— Nicht Mitglieder

#### Referent

Denra Dürr