



## **Kursbeschreibung / Descriptif du cours**

### **Sicheres und kompetentes Trekken mit Pferden (Theoriekurs, zweisprachig))**

*Mit Pferden in der Natur unterwegs sein ist ein wunderbares Erlebnis, kann eine Vertiefung der Beziehung zwischen Pferd und Mensch sein und ein Ausgleich zum Trainingsalltag bieten. Voraussetzung, dass dies auch gelingt, ist eine sorgfältige Vorbereitung, das richtige Material, sowie ein kompetentes Fachwissen.*

Dieser Kurs setzt sich aus einem Theorieblock und einem praktischen Teil zusammen.  
Theorieinhalte: Sicherheit im Gelände, Voraussetzungen Mensch und Pferd für erfolgreiches Trekken und Routenplanung

Praktischer Teil: Veranschaulichung verschiedener Sattel- und Packsysteme in Bezug auf die unterschiedlichen Pferde-Typen. Eigenes Material kann mitgebracht und besprochen werden.

### **Trekking sûr et compétent avec des chevaux (cours théorique, bilingue)**

*Partir en randonnée avec des chevaux est une expérience merveilleuse, qui peut permettre d'approfondir la relation entre le cheval et l'homme et diversifier le quotidien de l'entraînement. Pour que cette expérience soit une réussite, il faut une préparation minutieuse, disposer du matériel adéquat et des connaissances techniques compétentes.*

Ce cours se compose d'une partie théorique et d'une autre consacrée à la pratique.

Contenu théorique : Sécurité sur le terrain, conditions préalables pour l'homme et le cheval ainsi que planification de l'itinéraire pour un trekking réussi.

Contenu pratique : présentation de différentes selles et sacs en fonction des types de chevaux. Il est possible d'apporter son propre matériel et d'en discuter.

#### **Datum / Date**

- Sonntag 30. April 2023 / 10.00 bis 16.00 Uhr
- Dimanche 30 avril 2023 / 10.00 à 16.00

#### **Durchführungsort / Lieu**

Sellenhof, 1716 Plaffeien / FR

**Kosten / Prix**

- Gratkurs für Horseathlon-Mitglieder / CHF 90.- Nicht-Mitglieder
- Cours gratuit pour les membres / CHF 90.— non-membres

**Referentin / Référente**

Rahel Grunder, Wanderreiterin, guide de randonnée équestre, <http://unterwegs-mit-pferden.ch>