



1* Stern Anlass
Compétition 1* étoile
Trainingsparcours
Parcours d'entraînement



Pferdesportanlage
1716 Plaffeien

12. Juni 2022
12 juin 2022

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Liebe Besucherinnen und Besucher
Liebe Helferinnen und Helfer
Liebe Sponsoren

Zum 1* Stern Anlass heissen wir alle Teilnehmenden auf der Pferdesportanlage in Plaffeien willkommen und freuen uns, viele Mensch-/Pferdpaare zu begrüßen. Wir wünschen allen Teilnehmenden für diesen Wettkampf viel Freude und Erfolg. Einen besonderen Dank richten wir an alle HelferInnen und RichterInnen - ohne sie wäre es nicht möglich, einen solchen Anlass durchzuführen!

„Reiten muss Freude machen! Dem Pferd, dem Reiter und auch dem Zuschauer.“
(*Rafael Jurado Castillo*)

In diesem Sinn freuen wir uns auf einen interessanten und spannenden Anlass.

Das Horseathlon®Team

Chères participantes, chers participants
Chers sponsors
Cher(e)s aides, Cher(e)s juges
Chers visiteurs

Nous vous souhaitons la bienvenue sur la place d'équitation de Plaffeien pour cette compétition Horseathlon® 1* étoile. Nous nous réjouissons de vous y accueillir nombreux et nous espérons que vous et votre cheval aurez beaucoup de plaisir à participer à cette compétition.

Un grand merci à toutes les aides et les juges pour leur disponibilité qui permet l'organisation d'un tel événement.

Vous trouverez dans ce document, le parcours à connaître pour le jour J ainsi que toutes les informations dont vous pourriez avoir besoin. Nous vous souhaitons une très belle préparation avec votre compagnon.

Monter à cheval doit faire plaisir ! Au cheval, au cavalier et aussi au spectateur.
(*Rafael Jurado Castillo*).

C'est dans cet esprit-là que nous vous souhaitons de passer une journée intéressante et captivante.

Le team Horseathlon®

Inhalt / Contenu

Organisation

Zeiten / Horaires

Sponsoren, Gönner / Sponsors, donateurs

Allgemeine Bestimmungen / Dispositions générales

Startliste / Liste de départ

Startzeiten / Heures de départ

Parcourspläne deutsch / Plans du parcours allemand

Parcourspläne französisch / Plans du parcours français

Anfahrtsplan / Plan d'accès

Organisation

Organisationskomitee / Organiseurs

Team Horseathlon®

Verantwortliche / Responsables

Infostand / Stand d'informations	Sandra Louis
Rechnungsbüro / Bureau des calculs	Micah Cleary

Funktionäre / Fonctionnaires

Parcoursbauer / Constructeur des parcours	Helmut Piller	
Richter / Juges	Amélie Mosimann	
Co-Richter	Jeanette Etter	
Tierarzt / Vétérinaire	Claudia Graubner	076 373 84 65

Zeiten / Horaires

Horseathlon®	8:00 bis ca. / jusqu'à env. 17:30
Rangverkündigung Kategorie F3/D3/ D2	ca. 12:00
Rangverkündigung Kategorie F2/D1/F1	ca. 17:30
Remise de prix F3/D3/ D2	env. 12:00
Remise de prix F2/D1/F1	env. 17:30



- **Camps d'équitation**
- **Reitlager**

Infos www.sellenhof.ch oder info@sellenhof.ch



Allgemeine Bestimmungen

Die Startzeiten sind verbindlich. Verspätetes Erscheinen führt zum Ausschluss. Vor dem Start müssen die Start-Nummern beim Infostand abgeholt werden. Für die Startnummern wird ein Depot von CHF 10.-- erhoben. **Teilnehmende, welche das Startgeld am Starttag noch nicht einbezahlt haben, erhalten die Startnummer nur gegen Barzahlung.** Teilnehmende, welche noch in der Vorwoche einbezahlt haben, werden gebeten, die Quittung als Beleg vorzuweisen.

PWs und Transporter dürfen nur auf den gekennzeichneten Parkplätzen abgestellt werden. Dem Parkdienst ist unbedingt Folge zu leisten. Wir bitten die Teilnehmenden, den Pferdewagen in den bereitgestellten Schubkarren zu entsorgen.

Notfallnummer Horseathlon®	078 826 65 31 (Amélie Mosimann)
Notruf	144
Rega	1414
Polizei	117

Weitere Infos am Infostand.

Beim Horseathlon® findet keine Parcoursbesichtigung statt. Alle Teilnehmenden haben im Voraus die Parcourspläne per elektronische Medien erhalten. Die Teilnahme am Horseathlon® erfolgt auf eigenes Risiko.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für allfällige Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden, welche ReiterInnen, BesitzerInnen, ZuschauerInnen oder Pferde treffen können. Die Versicherung ist Aufgabe der Teilnehmenden.

Preise: Plaketten und Naturalpreise für alle Horseathlon®Teilnehmenden.

Dispositions générales

Les horaires sont à respecter, les retardataires sont exclus du concours. Les documents et les numéros de départ doivent être pris au stand info avant le départ. Pour les numéros, un dépôt de CHF 10.-- est demandé. Les participants, ayant payé la finance d'inscription dans la semaine précédant l'épreuve, sont priés de présenter leur quittance à l'info. Les participants qui n'ont pas encore payé leur finance d'inscription, ne recevront leur numéro de départ qu'après règlement de celle-ci.

Les véhicules et les transporteurs doivent être parqués sur les places désignées à cet effet, il est impératif de suivre les consignes de parcage. Nous demandons aux participants de déposer les crottins dans les brouettes mises à disposition.

Numéros d'urgence Horseathlon®	078 826 65 31 (Amélie Mosimann)
Ambulance	144
REGA	1414
Police	117

Autres renseignements au stand d'information.

Il n'y aura pas de visite du parcours, chaque participant a reçu le plan du parcours à l'avance. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents, dommages ou vols durant la manifestation. L'assurance est à la charge du participant.

Prix: Plaquette et prix en nature pour chaque participant.

Agenda Kurse/ Cours

THÈME	DATES	RÉFÉRENT	LIEU	PRIX
3 tagesiges Pferdetrekking vom Sensebezirk zum Gurnigelpass (Deutsch) (Details)	4. juin 2022	Rahel Grunder Anmeldung: info@unterwegs-mit-pferden.ch	Sensebezirk und Gantrischgebiet	Mit eigenem Pferd: 620.- Mitglieder / 650.- Nicht-Mitglieder Ohne eigenes Pferd: 650.- Mitglieder / 680.- Nicht-Mitglieder
Arbeit am kurzen Zügel – Travail aux rênes courtes (Details)	10. septembre 2022	Denra Dürr	IENA Avenches (VD)	CHF 170.-- membre / Mitglieder CHF 190.-- non-membre / Nichtmitglieder CHF 50.-- Zuschauer
Pferde selber ausbilden Teil 2 (Lernverhalten in der Praxis) – Theoriekurs / Former son cheval soi-même Teil 2 (comportement d'apprentissage en pratique)- Cours théorique (Details)	11. septembre 2022	Mirjam Dill Helmut Piller Amélie Mosimann	Plaffeien (FR)	Membre/Mitglieder: CHF 170.— Non-membre/Nichtmitglieder: CHF 190.—
Freiheitsdressur – Travail en liberté (Details)	17. septembre 2022	Niklaus Muntwyler	Les Entre-deux-Monts/ 2314 La Sagne	Membre/Mitglieder: CHF 170.— Non-membre/Nichtmitglieder: CHF 190.— Zuschauer: CHF 50.—
Zirkuslektionen mit Pferden – Leçons de cirque (Details)	18. septembre 2022	Helmut Piller Amélie Mosimann	Les Entre-deux-Monts/ 2314 La Sagne	Membre/Mitglieder: CHF 170.-- Non-membre/Nichtmitglieder: CHF 190.-- Zuschauer: CHF 50.--
Trail mené / Trail geführt (Details)	29. octobre 2022	Helmut Piller Mirjam Dill	Haras, Avenches (VD)	CHF 170.-- membre / Mitglieder CHF 190.-- non-membre / Nichtmitglieder CHF 50.-- Zuschauer
Entraînement de sérénité / Gelassenheitstraining (Details)	30. octobre 2022	Helmut Piller Mirjam Dill	Haras, Avenches (VD)	CHF 170.-- membre / Mitglieder CHF 190.-- non-membre / Nichtmitglieder CHF 50.-- Zuschauer

Longe (Details)	6. novembre 2022	Mirjam Dill Helmut Piller	Plaffeien (FR)	CHF 170.-- membre / Mitglieder CHF 190.-- non-membre / Nichtmitglieder CHF 50.-- Zuschauer
Gymnastizierung / Dressur nach biomechanischen Grundsätzen – Gymnastique / Dressage selon les fondements biomécaniques (Details)	12. novembre 2022	Helmut Piller Amélie Mosimann	Haras, Avenches (VD)	CHF 170.-- membre / Mitglieder CHF 190.-- non-membre / Nichtmitglieder CHF 50.-- Zuschauer
Trail monté / Trail geritten (Details)	13. novembre 2022	Helmut Piller Amélie Mosimann	Haras, Avenches (VD)	CHF 170.-- membre / Mitglieder CHF 190.-- non-membre / Nichtmitglieder CHF 50.-- Zuschauer
Ethique équine (2 jours) en français (Details)	19. novembre 2022	Maude Ouellette-Dubé	Plaffeien (FR)	CHF 320.-- Membres/Mitglieder CHF 360.--Non- membre/Nichtmitglieder
Pferde selber ausbilden Teil 3 (Lernverhalten in der Praxis) – Theoriekurs / Former son cheval soi-même Partie 3 (comportement d'apprentissage en pratique)- Cours théorique	3. décembre 2022	Mirjam Dill Helmut Piller Amélie Mosimann	Les Entre-deux-Monts/ 2314 La Sagne	Membre/Mitglieder: CHF 170.— Non- membre/Nichtmitglieder: CHF 190.—

Startliste / Liste de départ

St	Kat	Name	Vornam	Pferd	Rasse	Jahr
Nr	Cat	Nom	Prénom	Cheval	Race	Ann.
1	D1	Schmid	Demian	Pferd Sellenhof		
2	D1	Piller	Helmut	Hella	FM	2012
3	D2	Descloux	Marine	Mushu	Tinker FM	2016
4	D1	Losey	Pascal	Dakota	CH	2006
5	D2	Matthey	Amélie	Callie	Tinker	2015
6	D2	Gabriel Leuba	Saskia	Laïka de Massa	Lusitanien	
7	D2	Eichenberger	Annik	Carlina	Haflinger	2008
8	D2	Leuba	Axelle	Louna	Welsh pony	2012
9	D3	Hayoz	Lynn	Lola Blue White du Flamy	Paint Horse	2012
10	D3	Sebastiani	Alicia	Texas	FM	13.05.2009
11	D3	Court	Ginette	Kapeline	Camarguais/arabe	1998
12	D3	Grossrieder	Amea	Niala	Haflinger	2015
13	D3	Borcard	Amélie	Héroïne	FM	2009
14	D3	Berset	Marie	Kia	FM	2013
15	D3	Hostettler	Johanna	Angie	FM	2002
16	F1	Julmy	Brigitte	Petit Tonnerre	Mini Shetland	2014
17	F1	Cornuz	Brigitte	Tabasco VII	New Forest	1999
18	F1	Cleary	Micah	Lady Mara	Freiberger	1994
19	F1	Schmid	Demian	Bay Khan	Freiberger	2008
20	F1	Julmy	Brigitte	Fée Clochette	Mini Shetland	2016
21	F2	Spettel	Aurélie	Valdivio		
22	F2	Märklin	Jaël	Luki	Kleinpferdemix	1987
23	F2	Voisard	Noah	Oberon	Arabe Shagya	
24	F2	Dill	Mirjam	Samba	Lousitano	2010
25	F2	De Simone	Corinne	Tosca de la combe	Lusitanienne	2007
26	F2	Donzallaz	Cindy	Fibi des Vaux	Shetland	2015
27	F2	Grossrieder	Teja	O'Bajira	Shagya Araber	1993
28	F2	Muheim	Gisela	Pi	Minishetland	2018
29	F2	Hinnen	Gabriela	Angelina	Shetlandpony	2004
30	F2	Cornuz	Brigitte	Nistria	CH	2001
31	F2	Jacot	Célia	Caloha	Comtois X SF	2012
32	F2	Schwab	Vreni	Mayra	Mini-Shetty	2018
33	F2	Favre	Faustine	Easy Dun	ONC	2007
34	F2	Mazzarelli	Simona	Une Belle Miss	Trotteur français	2008
35	F2	Sticher	Chloé	Domino	Demi-sang CH	2010
36	F2	Ramuz	Stephanie	Nesquick	Fm	2011
37	F2	Hinnen	Gabriela	Sidney	Shetlandpony	2011
38	F2	Jacot	Célia	Cherry	Shetland	2012
39	F3	Hirt	Pauline	Shirley	Rocky Mountain	2009
40	F3	Jahn	Melissa	Fergus	Holsteiner	2007
41	F3	Grossrieder	Amea	Conquistador Msuay	P.R.E.	2010
42	F3	Gander	Véronique	Finette	FM	2008
43	F3	Spettel	Aurélie	Scooby	Poney ONC	2018
44	F3	Hirt	Pauline	Ayasha	Freiberger	2007
45	F3	Ravey	Catherine	LL Octubre	PRE	2007
46	F3	Hostettler	Camille	Angie	FM	2002

47	Training	Grollimund	Franziska	Nott	Isländer	1994
48	Training	Risse	Noriane	Ringo de la Combert	Poney Suisse	2019

Startzeiten / Heures de départ

Wettkampfparkours- Parcours de compétition

Numéro de départ Startnummer	Heures de départ Startzeiten
---------------------------------	---------------------------------

F3		D3		D2	
39	08 : 00	9	09 : 15	5	11 : 00
40	08 : 08	10	09 : 27	6	11 : 12
41	08 : 16	11	09 : 40	7	11 : 24
42	08 : 24	12	09 : 52	8	11 : 32
43	08 : 32	13	10 : 08	3	11 : 44
44	08 : 40	14	10 : 20		
45	08 : 48	15	10 : 32		
46	08 : 56				

D1		F1		F2	
1	12 : 40	16	13 : 30	21	14 : 20
2	12 : 52	17	13 : 38	22	14 : 28
		18	13 : 46	23	14 : 40
4	13 : 16	19	13 : 54	24	14 : 48
		20	14 : 00	25	14 : 56
				26	15 : 04
				27	15 : 12
				28	15 : 20
				29	15 : 28
				30	15 : 36
				31	15 : 44
				32	16 : 00
				33	16 : 08
				34	16 : 16
				35	16 : 24
				36	16 : 32
				37	16 : 40
				38	16 : 48

Startzeiten / Heures de départ

Trainingsparcours - Parcours d'entraînement

Wir bitten Sie, die Zeitpläne einzuhalten! Außerhalb der unten angegebenen Zeiten werden die Teilnehmer nicht zum Trainingsplatz zugelassen.

Merci de respecter les horaires ! Les participants ne seront pas admis sur la place d'entraînement en dehors des horaires ci-dessous.

L'heure d'entraînement du numéro 47 est libre.
Die Trainingszeit von Nummern 47 ist frei wählbar

Merci aux participants qui ont réservé un entraîneur de l'annoncer au stand d'informations.

Zeit - Heure	Numéro de départ
08:00-09:00	<u>46 (Entraîneur à 8h00)</u>
09:00-10:00	12 (kann 15 Minuten früher kommen) <u>15 (Entraîneur à 9h30)</u> 43, 41, 44 <u>45 (Entraîneur à 9h00)</u>
10:00-11:00	5, 6, 8 <u>48(Entraîneur à 10h00)</u>
11:00-12:00	
12:00-13:00	
13:00-14:00	21
14:00-15:00	25 (peut venir 15 minutes plus tôt) 26, 29, 30,
15:00-16:00	32 (kann 15 Minuten früher kommen) 33, 34, 35, 36, 37

HORSEATHLON® 1* Anlass Plaffeien 12. 06. 2022

Geritten/ Bodenarbeit/ Gelassenheit Kategorien D3 / D2 / D1 / F3 / F2 / F1

Maximalzeit 13 Minuten (Kat. D, 3 Parcours, geritten und geführt), 8 Minuten (Kat. F, 2 Parcours geführt)

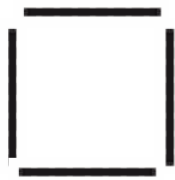
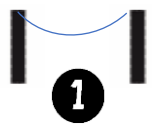
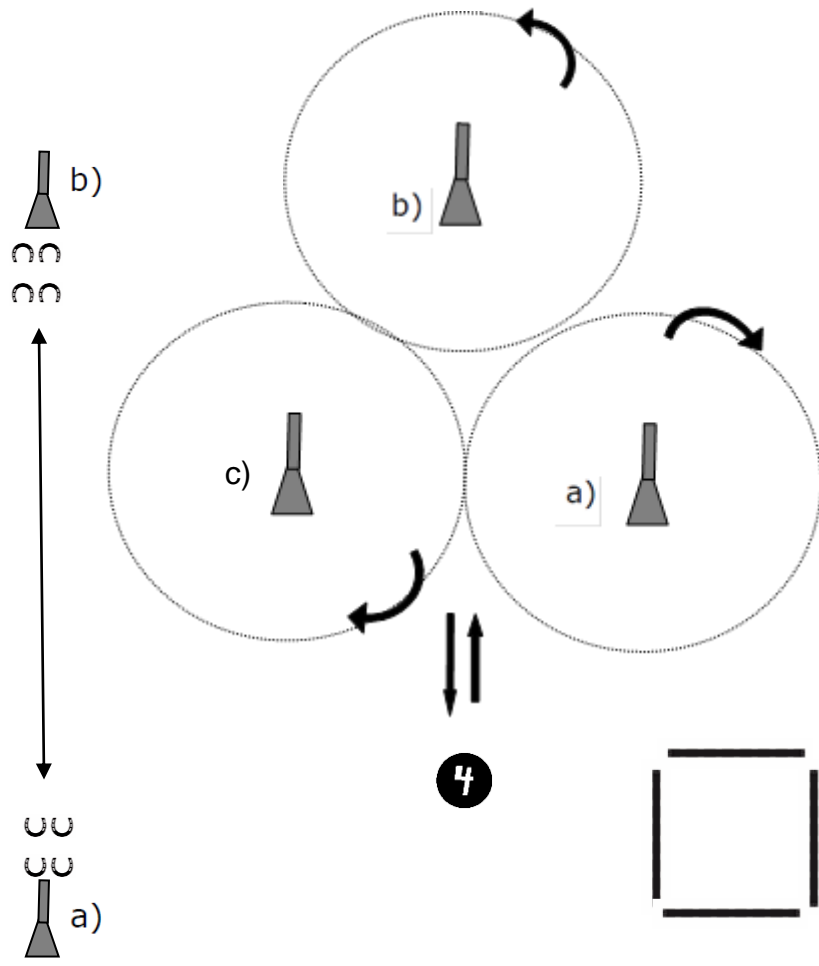
	Aufgaben geritten	Leitgedanken
1	3) Ans Seiltor reiten, Griff in die Hand nehmen und 3 Sek. warten. 2) Seitor öffnen, durchreiten und schliessen 1) wie 2), aber vorwärts aufziehen	Linie, Aufmerksamkeit, Losgelassenheit, Tor nicht Loslassen, ruhiges Stehen
2	3) Vorderbeine des Pferdes in den Pneu stellen 2) Hinterbeine in den Pneu stellen 1) Eine Hinterhandwendung um den Pneu reiten	Linie, Genauigkeit, Fluss, kein touchieren, Stellung
3	3) Über die Stangen und durch das Viereck im Trab 2) Über die Stangen im Trab, im Viereck Stopp und eine 180° Wendung 1) Wie 2) aber 360° Wendung	Linie, Losgelassenheit Takt, kein Touchieren, präzises Stopp
4	3) Volten um Pylonen a), im Schritt, b) und c) im Trab 2) Volten um Pylonen a), b) und c) im Trab 1) Volten um Pylonen a) und b) im Galopp, c) im Trab	Linie, Fluss, Losgelassenheit, Takt, Biegung, Handwechsel, Übergänge
5	3) 180° Wendung bei a), im Schritt zu Pylone b) Stopp, Wenden und im Trab wieder zu a) Stopp bei a) 2) Hinterhand Wendung oder Roll-back bei a), im Trab zu Pylone b) Stopp, Hinterhand Wendung oder Roll-back, im Trab wieder zu a), Stopp bei a) 1) wie 3) aber im Galopp	Linie, Wendung, Fluss, präziser Stopp
6	Achtung: D3 Gangarten zwischen den Hindernissen frei wählbar D2/ D1 Zwischen den Hindernissen Trab oder Galopp Wechselzone (Zäumung wegnehmen, das Pferd halftern, den Sattel abnehmen und beides auf bereitgestelltem Bock deponieren)	
	Aufgaben Trail geführt/ Gelassenheit	
1	3) Das Pferd über die flache Brücke von a) nach b) führen 2/1) Das Pferd über die Bogenbrücke von a) nach b) führen	Linie, Aufmerksamkeit, Losgelassenheit, Kopf senken
2	3/2) Das Pferd parallel neben die Stange stellen und einmal ums Pferd gehen 1) Das Pferd geht Rückwärts über die Stange	Linie, ruhiges Stehen, Aufmerksamkeit
3	3) Tor aufmachen, mit Pferd passieren und Tor schliessen 2) wie 3) aber vorher rückwärts durch die Stangen zum Tor, Start bei a) 1) wie 2) Tor aufmachen, mit dem Pferd rückwärts durch das Tor, Tor wieder schliessen	Linie, Aufmerksamkeit, ruhiges Stehen, kein touchieren
4	3) Seitwärts vor der Stange von a) nach b) und zurück nach a) 2) Seitwärts über der Stange von a) nach b) und zurück nach a) 1) Seitwärts über der Stange von a) nach c)	Linie, Genauigkeit, Fluss, kein touchieren, Stellung, Biegung
5	3) Eine 8 im Schritt um die Pylonen, Start bei a) 2/1) Eine 8 im Trab um die Pylonen, Start bei a)	Losgelassenheit, Takt, Linie, Biegung, Aufmerksamkeit,
1	3) Mit der Schermaschine das Pferd berühren (Schulter, Rücken) 2/1) mit der eingeschalteten Schermaschine das Pferd berühren (Schulter)	Vertrauen, Ruhe, ruhiges Stehen, Losgelassenheit,
2	3) An Kuhattrappen vorbeigehen 2) Eine Volte um die Kuhattrappe 1) Neben der Kuhattrappe stoppen	Vertrauen, Aufmerksamkeit, ruhiges Stehen, Linie, Fluss
3	3/2) Über Brücke mit Plastikfolie gehen 1) Wie 2) aber zusätzlich mit Stopp auf der Brücke	Vertrauen, Aufmerksamkeit, Linie, ruhiges Stehen
4	3) Das Pferd über die Matratze führen 2) wie 3), aber auf der Matratze 3 Sek. stehen bleiben 1) Das Pferd bleibt auf der Matratze stehen und die Führungsperson läuft mit der schwingenden Fahne ums Pferd	Ruhe, Aufmerksamkeit, Vertrauen, ruhiges Stehen
5	3/2) Goldwaschgitter mit Steinen kräftig schütteln 1) mit dem schüttelnden Goldwaschgitter ums Pferd gehen	Vertrauen, Aufmerksamkeit, ruhiges Stehen

HORSEATHLON® Compétition 1* Plaffeien 12. 06. 2022

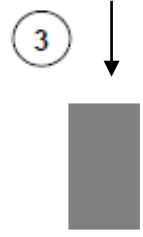
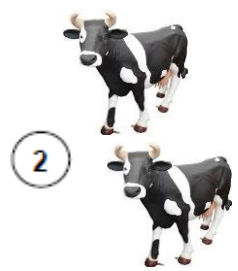
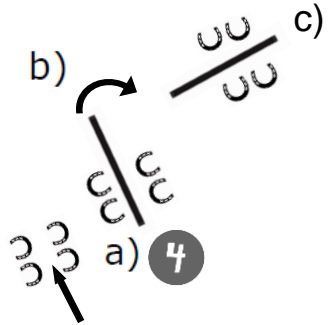
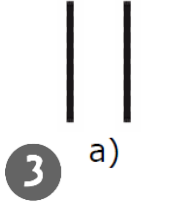
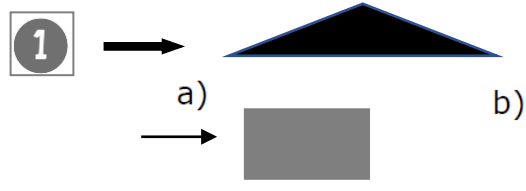
Trail monté/ Trail mené/ Sérénité Catégories D3 / D2 / D1 / F3 / F2 / F1

Temps maximal **13 minutes** (catégories D, 3 parcours monté et menés), **8 minutes** (catégories F, 2 parcours menés)

	Exercices Trail monté	Ligne directrices
1	3) Arrêt à la porte en corde, prendre la poignée dans la main et attendre 3 sec 2) Ouvrir la porte en corde, la traverser et la refermer 1) Comme 2), mais la traverser en la tirant la corde à soi et en avançant	Ligne, attention, décontraction, ne pas lâcher la corde, rester tranquille
2	3) Mettre les antérieurs dans le pneu 2) Mettre les postérieurs dans le pneu 1) Faire un demi-tour sur les hanches autour du pneu	Ligne, précision, pas de toucher, position
3	3) Passer les barres et traverser le carré au trot 2) Passer les barres au trot, arrêt dans le carré et rotation de 180° 1) Comme 2) mais rotation de 360°	Ligne, décontraction, rythme, pas de toucher, arrêt précis
4	3) Voltes autour des cônes a) au pas, b) et c) au trot 2) Voltes autour des cônes a), b) et c) au trot 1) Voltes autour des cônes a) et b) au galop, c) au trot	Ligne, fluidité, décontraction, rythme, incurvation, changement de main, transition
5	3) Tourner de 180° à a), au pas jusqu'au cône b) arrêt, tourner et retour au trot à a) 2) Demi-tour sur les postérieurs ou Roll-back à a), au trot jusqu'à b), arrêt, demi-tour sur les postérieurs ou Roll-back et au trot jusqu'à a), arrêt à a) 1) Comme 2) mais au galop	Ligne, tourner, fluidité, arrêt précis
6	Attention : D3 Allures entre les exercices libres D2/ D1 Au trot ou au galop entre les exercices Zone de change (Enlever la bride, mettre le licol, enlever la selle et déposer le tout sur le porte-selle)	
	Exercices Trail mené/Sérénité	
1	3) Mener le cheval sur le pont plat de a) à b) 2/1) Mener le cheval sur le pont pointu de a) à b)	Ligne, attention, décontraction, descendre la tête
2	3/2) Placer le cheval parallèle de la barre et faire un tour autour du cheval 1) Franchir la barre en reculant	Ligne, rester tranquille, attention
3	3) Ouvrir la porte, la traverser avec le cheval et la refermer 2) Comme 3) mais avant, reculer entre les barres, départ à a) 1) Comme 2) mais après l'ouverture, traverser le portail avec le cheval en reculant	Ligne, attention, rester tranquille pas de toucher
4	3) Latéral devant la barre de a) à b) et retour à a) 2) Latéral sur la barre de a) à b) et retour à a) 3) Latéral sur les barres de a) à c), avec changement de côté à b)	Ligne, précision, pas de toucher, position, incurvation
5	3) Faire un 8 au pas autour des cônes, départ à a) 2/1) Faire un 8 au trot autour des cônes, départ à a)	Décontraction, rythme, incurvation, attention
1	3) Toucher le cheval avec la tondeuse (épaule, dos) 2/1) Toucher le cheval avec la tondeuse allumée (épaule)	Confiance, calme, rester tranquille, décontraction
2	3) Passer devant les imitations de vaches 2) Faire une volte autour des vaches 1) S'arrêter à côté des vaches	Confiance, attention, rester tranquille, ligne, fluidité
3	3/2) Traverser le pont avec le plastique 1) Comme 3/2) avec un arrêt sur le pont	Confiance, attention, ligne, rester tranquille
4	3) Mener le cheval sur le matelas 2) Comme 3), avec un arrêt de 3 sec. sur le matelas 1) Arrêter le cheval sur le matelas et le meneur fait un tour autour du cheval en agitant le drapeau	Calme, attention, confiance, rester tranquille
5	3/2) Secouer vigoureusement le tambour à lessive 1) Effectuer un tour autour du cheval en secouant le tambour à lessive	Confiance, attention, rester tranquille



5



Wechselzone

Anfahrtsplan / Plan d'accès

von/de Lausanne oder/ou Bern:

Ausfahrt Düdingen, dann Richtung Plaffeien (ca. 17 Kilometer), in Plaffeien beim Kreisell links (siehe Wegweiser).

Sortie autoroute Düdingen (Guin) et suivre direction Plaffeien, au rondpoint à gauche (voir signalisation).

