

Longe	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6	Level 7	Level 8	Level 9	Level 10
Longer avec le langage du corps Pas Trot Galop	- Connaissance du matériel - Aides (Voix, Chambrière, Langage du corps) - Aller sur le cercle - Démarrer - S'arrêter	- Tout droit - Voltes - Transitions (Pas-Arrêt) - Reculer - Changement de main	- Serpentine - Aller sur le cercle - Démarrer - S'arrêter	- Tout droit - Voltes - Transitions (Trot-Pas-Arrêt) - Changement de main	- Aller sur le cercle - Voltes - Transitions (Trot-Galop)	- Serpentine	- Départ au galop depuis le pas	- Départ au galop depuis l'arrêt	- Départ au galop depuis le reculer	Longer en liberté sans la corde (tous les exercices)
Rectitude Arrêt Pas Trot Galop	- Théorie de la rectitude	- Incurver - Plier - Extension d'encolure	- Incurver - Plier - Extension d'encolure	- Epaules en dedans sur 4 pistes en extension d'encolure - Incurver - Plier - Extension d'encolure	- Epaules en dedans sur 4 pistes en extension d'encolure	- Voltes - Figures - Transitions	- Incurver - Plier	- Extension d'encolure	- Voltes - Figures - Transitions	Tous le programme avec une incurvation correcte, plier et extension d'encolure
Parcours Pas Trot Galop		Barres et Cavalettis	Exercices du Trail (Reculer, Barres, Pylônes, Pont, etc.)	Barres et Cavalettis	Cavalettis	Sauts	Sauts	<i>Parcours de longe du Horseathlon</i> Barres, Pylônes et Cavalettis Parcours au pas	<i>Parcours de longe du Horseathlon</i> Barres, Pylônes et Cavalettis Parcours au trot	<i>Parcours de longe du Horseathlon</i> Barres, Pylônes et Cavalettis Parcours au galop

En plus des différents exercices, la confiance, l'harmonie et la souplesse seront aussi évaluées (+ de 50% de l'évaluation).