

Directives

Formation entraîneur Horseathlon® autonome

Durée	Dates	Filière de la formation
2 ans à 4 ans selon le niveau	Entrée en formation possible à tout moment Liste actuelle des cours sur notre site	<ul style="list-style-type: none">• Entraîneur Horseathlon® Enfants + Juniors• Entraîneur Horseathlon® C

Table des matières

1. Formation d'entraîneur Horseathlon®.....	3
2 . Qualités requises et conditions préalables.....	5
3 . Obtention du diplôme.....	6
4 . Objectifs de formation.....	7
5 . Prix.....	15
6 . Bibliographie	16

1. Formation d'entraîneur Horseathlon®

Le concept Horseathlon® forme des personnes et des chevaux que l'on reconnaît à la qualité de leur travail.

Horseathlon® est un concept de formation et d'entraînement issu d'une volonté de partager une partie de notre chemin de vie en compagnie de notre cheval, à le considérer et à l'apprécier en tant que personnalité unique et doté de son propre caractère, avec ses forces et ses faiblesses. Cette formation a comme priorité d'entraîner le cheval de manière continue, progressive et de façon variée et de l'amener, à petits pas, jusqu'à son plus haut niveau.

Les personnes désireuses de transmettre leur savoir peuvent suivre la formation d'entraîneur Enfants + Juniors ou entraîneur C, B et A.

Horseathlon® s'adresse aux personnes provenant de tous les horizons équestres.

En effet, peu importe de quel milieu équestre les personnes intéressées sont issues, car la connaissance de l'anatomie, la psychologie et la didactique ainsi qu'un travail constructif avec le cheval ne sont pas dépendants d'une certaine discipline équestre. Le concept de formation Horseathlon® puise son fondement aussi bien dans les connaissances de l'équitation classique, l'équitation de travail californienne que dans les nouvelles connaissances scientifiques. Horseathlon® encourage un apprentissage permanent ainsi qu'une remise en question continuelle de nos agissements avec le cheval.

Horseathlon® est constitué de 7 piliers

La formation Horseathlon® est un concept d'entraînement et de formation comprenant 7 piliers, permettant au cheval de devenir un compagnon sûr et polyvalent. Ces 7 piliers représentent les 7 domaines de base de la formation d'un cheval: Sérénité, Trail mené et monté, Longe, Cirque et Dressage en liberté, Gymnastique/Dressage ainsi que les Savoirs du cavalier.

Le concept Horseathlon® forme des entraîneurs

La formation autonome d'entraîneur Horseathlon® offre aux intéressés beaucoup d'autonomie et de flexibilité. A tout moment, il est possible de s'y inscrire et les participants mettent en place leur propre plan de formation. Notre offre comprend des cours théoriques, pratiques et pédagogiques. Certains cours sont obligatoires. Voir chapitre 4.2 Théorie.

1.1. FORMATION ENTRAINEUR HORSEATHLON® ENFANTS + JUNIORS

Les participants à la formation Horseathlon® qui désirent enseigner aux jeunes ont la possibilité de s'inscrire à la formation d'entraîneur Horseathlon® Enfants et Juniors. Les conditions préalables suivantes doivent être remplies : plusieurs années d'expérience avec les chevaux, du plaisir et de l'enthousiasme en compagnie des enfants ainsi que de solides sens pédagogiques et convictions éthiques. Certaines connaissances théoriques sont à acquérir de manière autonome (voir la liste de littérature plus bas).

1.2. FORMATION ENTRAINEUR C HORSEATHLON®

Les personnes ambitieuses ont la possibilité de se former en tant qu'entraîneur Horseathlon® C. Les critères requis au préalable sont les suivants : être au bénéfice de plusieurs années d'expérience avec les chevaux, être doté d'un bon sens pédagogique et éthique ainsi qu'un savoir-faire technique et aptitude à structurer et ordonner son travail de façon méthodique. Les participants peuvent suivre la formation en Travail au sol ou Travail au sol et monté. Certaines connaissances théoriques sont à acquérir de manière autonome (voir la liste de littérature plus bas).

1.3. FORMATION ENTRAINEUR B ET A HORSEATHLON®

La formation menant aux diplômes d'entraîneurs Horseathlon® B et A s'acquiert à la condition de posséder de solides connaissances en Travail au sol et Travail au sol et monté. Les critères requis au préalable sont les suivants : bon sens pédagogique, aptitude à structurer son travail, avoir réussi l'examen d'entraîneur Horseathlon® C et posséder un sens développé de l'éthique du cheval. Certaines connaissances théoriques sont à acquérir de manière autonome (voir la liste de littérature plus bas).

1.4. STAGE DE FORMATION HORSEATHLON®

Il est possible de participer à un stage de longue durée, dans une institution reconnue Horseathlon® (info@horseathlon.ch) afin de se former en tant qu'entraîneur Horseathlon® Enfants + Juniors ou entraîneur Horseathlon® C, B et A. Lors de cette variante, les participants acquièrent les compétences pratiques durant leur travail quotidien et suivent les cours obligatoires. Certaines connaissances théoriques sont à acquérir de manière autonome (voir la liste de littérature plus bas).

2 . Qualités requises et conditions préalables

2.1. ENTRAINEUR HORSEATHLON® ENFANTS + JUNIORS

Les participants ...

- ont du plaisir en compagnie des enfants
- possèdent un bon sens pédagogique
- ont une expérience avec les chevaux de plusieurs années
- approuvent et soutiennent la philosophie Horseathlon® (voir www.horseathlon.ch/formation) et sont membres de l'association Horseathlon®
- possèdent leur propre cheval ou s'occupent régulièrement d'un cheval qui leur est confié et ceci pendant toute la durée de la formation
- sont capables de monter leur cheval aux trois allures
- peuvent charger leur cheval dans un van et ainsi participer à des cours à l'extérieur
- ont participé à un cours de « Premiers soins aux chevaux » ou vont le faire durant la formation

2.2. ENTRAINEUR HORSEATHLON® C

Les participants...

- possèdent les mêmes qualités et remplissent les mêmes conditions préalables que l'entraîneur Horseathlon® Enfants + Juniors

2.2. ENTRAINEUR HORSEATHLON® B ET A

Les participants...

- possèdent les mêmes qualités et remplissent les mêmes conditions préalables que l'entraîneur Horseathlon® Enfants + Juniors
- ont réussi avec succès l'examen d'entraîneur Horseathlon® C

3 . Obtention du diplôme

3.1. ENTRAINEUR HORSEATHLON® ENFANTS + JUNIORS

L'entraîneur Horseathlon® Enfants + Juniors est jugé sur le travail monté jusqu'au Level 3 (Trail monté et Gymnastique/Dressage) et sur le travail au sol jusqu'au Level 5 (Longe, Trail mené, Cirque/Dressage en liberté, Sérénité). Plus d'infos sur les Levels : voir chapitre 4 Objectifs de formation. En réussissant l'examen de « Pédagogie » (pratique, examen pour l'enseignement de groupe et travail de l'assiette du cavalier en longe) ainsi que l'examen oral de « Théorie », le candidat peut enseigner en tant qu'entraîneur Horseathlon® Enfants + Juniors.

3.2. ENTRAINEUR HORSEATHLON® C TRAVAIL AU SOL ET MONTE OU SOL UNIQUEMENT

Pour l'obtention du diplôme d'entraîneur Horseathlon® C, le candidat doit obtenir le Level 5 dans les piliers du Travail au sol ou du Travail au sol et monté. Ce qui représente, pour le travail au sol : Longe, Trail mené, Cirque et Dressage en liberté et Sérénité. S'ajoutent à ceux-ci pour le travail au sol et monté : Trail monté et Gymnastique/Dressage. Si le candidat réussit avec succès l'examen de « Pédagogie » pratique (examen pour l'enseignement de groupe et travail de l'assiette du cavalier en longe) ainsi que le test de « Théorie » oral, celui-ci sera habilité à enseigner, en tant qu'entraîneur Horseathlon® C, à des clients privés (enfants et adultes) **et ceci pour le travail au sol et monté ou travail au sol uniquement.** L'obtention du diplôme d'entraîneur Horseathlon® C au sol et monté représente la condition préalable pour la formation d'entraîneur Horseathlon® B et A.

3.3. ENTRAINEUR HORSEATHLON® B ET A

Pour obtention du titre d'entraîneur B, le Level 7 est exigé dans les 7 piliers, et pour le titre d'entraîneur A c'est le Level 9 qui est demandé. De plus, les candidats à ces 2 diplômes doivent être experts avec le travail aux rênes courtes et longues. Les futurs entraîneurs B et A présentent leur savoir et leur philosophie lors d'un examen pratique et oral. S'ils le réussissent avec succès, ils peuvent enseigner pour le travail au sol ou le travail au sol et monté à des clients privés, et enseigner lors de cours donnés dans le cadre de l'association Horseathlon®.

4 . Objectifs de formation

Le concept de formation Horseathlon® est composé de 7 piliers, qui permettent de former un cheval de manière variée et sûre, en le transformant en un compagnon fiable. Les connaissances de base de la formation du cheval sont représentées par 6 piliers : Sérénité, Trail mené, Trail monté, Longe, Cirque et Dressage en liberté et Gymnastique (dressage). Le 7ème pilier représente les Savoirs du cavalier.

Les futurs entraîneurs peuvent acquérir le savoir pratique et théorique nécessaire de manière indépendante ou en suivant les cours proposés par l'Association Horseathlon®. Voir la liste des cours sur notre site.

Chacun des piliers pratiques de la formation possède une grille des compétences, elle-même divisée en Levels, du plus facile au plus exigeant. Ces Levels permettent de décomposer, pas à pas, les buts à atteindre et tracent le chemin qui mène à l'harmonie du couple cavalier-cheval. Cette solide formation, qui demande de la patience, de l'empathie, beaucoup de connaissances et du temps de la part du cavalier, accompagne celui-ci sur le chemin d'un savoir-vivre de plus en plus élaboré et approfondi avec le cheval. Voir grilles de compétences ci-dessous.

Entraîneur Horseathlon® Enfants + Juniors

Travail au sol : Sérénité, Trail mené, Longe, Cirque et Dressage en liberté = Level 5
Monté : Trail monté, Gymnastique (dressage) = Level 3

Entraîneur Horseathlon® C Travail au sol

Travail au sol : Sérénité, Trail mené, Longe, Cirque et Dressage en liberté = Level 5

Entraîneur Horseathlon® C Travail au sol & monté

Travail au sol : Sérénité, Trail mené, Longe, Cirque et Dressage en liberté = Level 5
Monté : Trail monté, Gymnastique (dressage) = Level 5

Entraîneur Horseathlon® B Travail au sol

Travail au sol : Sérénité, Trail mené, Longe, Cirque et Dressage en liberté = Level 7
Travail aux courtes et longues rênes

Entraîneur Horseathlon® B Travail au sol & monté

Travail au sol : Sérénité, Trail mené, Longe, Cirque et Dressage en liberté = Level 7
Monté : Trail monté, Gymnastique (dressage) = Level 7
Travail aux courtes et longues rênes

Entraîneur Horseathlon® A Travail au sol

Travail au sol : Sérénité, Trail mené, Longe, Cirque et Dressage en liberté = Level 9
Travail aux courtes et longues rênes

Entraîneur Horseathlon® A Travail au sol & monté

Travail au sol : Sérénité, Trail mené, Longe, Cirque et Dressage en liberté = Level 9
Monté : Trail monté, Gymnastique (dressage) = Level 9
Travail aux courtes et longues rênes

4.1. PRATIQUE (VOIR ÉGALEMENT SUR NOTRE SITE – 7 PILIERS – GRILLES)

Trail mené

Trail mené (Habilité)	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6	Level 7	Level 8	Level 9	Level 10
Liberté	Statue (le cheval restera tète)	Appelle (le cavalier appelle le cheval vers lui)	Selle placée avec le cheval au pas	Changement de main	Volte	Selle placée avec le cheval au trot	Latéral vers le cavalier	Appelle le cheval (direction de son meneur)	Valse	Tous les exercices en liberté dans corde
Exercices menés	Mener le cheval correctement selon les différents positions pour mener le transition au pas	Volte en slalom au pas	Volte en slalom au trot	Transition pas - trot	Transition pas - trot - arrêt	Feuille d'été au pas et au trot	Labyrinthe au pas	Exercices combinés au trot de l'anneau, perches et pylônes	Galop en main	Tous les exercices en liberté dans corde
Barres	Passer sur des barres au pas	Passer sur des barres au trot	Barres rehaussées au pas	Barres rehaussées au trot	Etoile au pas	Grilles (barres rehaussées)	Mikado des barres	Barrières et jambes avant	Barrières et jambes reculant	Tous les exercices en liberté dans corde
Pneu / Anneau	Traverse le pneu	Arrêt devant le pneu	Arrêt devant le pneu	Reculer le pneu	Entrer dans le pneu	Demi-tour sur les épaules de 80° au trot et au pas	Demi-tour sur les épaules de 60° au trot et au pas	Demi-tour sur les hanches de 80° au trot et au pas	Demi-tour sur les hanches de 60° au trot et au pas	Tous les exercices en liberté dans corde
Reculer	Reculer droit et de travers	Reculer devant et derrière	Reculer en direction de deux blets	Reculer double et en	Galop en pylones serrés	8 tours de tonneau	Reculer dans le Z	Reculer dans le labyrinthe	Exercices combinés des barres et des pylônes	Tous les exercices en liberté dans corde
Latéral	Latéral devant et derrière	Latéral devant et derrière	Latéral en direction de la paroi	Latéral devant et derrière	Latéral devant et derrière	Latéral devant et derrière	Latéral devant et derrière	Latéral devant et derrière	Latéral devant et derrière	Tous les exercices en liberté dans corde
Pont / Balance	Passer sur un pont	S'arrêter sur un pont	Exercices combinés de plusieurs ponts	Ponts et trous	Passer sur une balance	Reculer sur le pont à balancer	Latéral sur le pont à balancer (antérieurs)	Pont mobile - Pont pointu - Reculer sur le pont à balancer	Reculer sur le pont à balancer	Tous les exercices en liberté dans corde
Demi-tour	Demi-tour sur les épaules de 80°	Demi-tour sur les épaules de 360°	Demi-tour sur les épaules de 180°	Demi-tour sur les épaules de 360°	Demi-tour dans le cercle de 360°	Demi-tour sur les épaules de 80° au trot et au pas	Demi-tour sur les épaules de 60° au trot et au pas	Rotation de 80° sur l'anneau et le podium	Rotation de 60° sur l'anneau et le podium	Tous les exercices en liberté dans corde
Saut	Passer par-dessus le cavalier au pas	Passer par-dessus le cavalier au trot	Sauter par-dessus le cavalier	Sauter dans le trou	Combiner différents sauts	Sauter par-dessus le cheval	Sauter par-dessus le cheval	Sauter dans les obstacles	Sauter dans les obstacles	Tous les exercices en liberté dans corde
Exercices spéciaux	Mettre le cheval correctement	Mener le cheval au pas	Mettre le cheval correctement	Ouvrir le porteur	Ouvrir le porteur	Reculer le porteur	Le cheval au grand podium	Statue sur le grand podium	Mettre le cheval au petit podium	Tous les exercices en liberté dans corde

En plus des différents exercices, la confiance, l'harmonie et la coopération sont des éléments clés de l'évaluation.

En plus des ateliers équestres, exercices, concours, il y a aussi des ateliers de méditation et de relaxation.

Sérénité	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6	Level 7	Level 8	Level 9	Level 10
Tactile	Passer sur une bâche en plastique	Passer sur des branches	Passer sur une bâche en plastique	Reculer sur une bâche en plastique	Passer sur une matelas en mousse	Reculer sur une matelas en mousse	Passer sur un pont en bois disposés en ligne	Passer sur un pont en bois disposés en ligne longue	Reculer sur un pont en bois disposés en ligne	Exercices combinés tous les degrés
Visuel	Passer à côté de parapluies	Passer à côté d'un chantier en construction	Passer à côté d'imitations d'animaux	Rouler sur une médecine ball en air	Traverser un nid d'eau	Placer et évaluer un objet en équilibre sur un objet à l'aide d'un bâton	Traverser un pont en bois disposés en ligne parabolique	Reculer sur un cheval en équilibre sur un objet	Traverser un tunnel en plastique	Exercices combinés tous les degrés
Acoustique	Passer à côté d'une radio en marche	Tourner autour d'un cheval en perceuse sans fil	Tourner autour d'un tube en bois	Faire équilibre sur un cheval	Passer à l'éventail aspirateur	Tourner autour d'un bryant	Faire sonner des cloches	Secouer un bryant (horizontallement)	Tourner autour d'un âne	Faire équilibre sur un cheval
Passage étroit	Passer entre deux cornes	Passer entre deux parapluies	Passer entre deux médecines	Traverser deux idées (passage étroit)	Aller dans un canot dans un lac	Envoyer un cheval en équilibre sur un levain	Traverser un pont en bois disposés en ligne	Traverser un pont en bois disposés en ligne étroit	Reculer dans un pont en bois disposés en ligne	Envoyer un cheval en équilibre sur un levain
Autour du cheval	Passer à côté d'un cheval en cravache	Mettre un cheval en cravache	Passer à côté d'un cheval en cravache	Donner un seringue (vermifuge) remplit d'un médicament	Passer à côté d'un cheval en cravache	Passer à côté d'un cheval en cravache	Vaporiser un cheval avec un spray anti-moustique	Traverser un pont en bois disposés en ligne	Doucher un cheval avec un tuyau	Passer à côté d'un cheval en cravache
Derrière le cheval	Tirer à l'oreille derrière le cheval	Tirer à l'oreille miniature derrière le cheval	Tirer à l'oreille derrière le cheval	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille
Tirer à l'oreille (direction du cheval)	Tirer à l'oreille longue derrière le cheval	Tirer à l'oreille miniature derrière le cheval	Tirer à l'oreille derrière le cheval	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille	Tirer à l'oreille avec un sérum à l'oreille
Sur le cheval	Le cheval se tient à l'arrêt pendant 10 secondes	Le cheval se tient à l'arrêt pendant 10 secondes	Mettre à l'arrêt pendant 10 secondes	Poser à l'arrêt pendant 10 secondes	Mettre à l'arrêt pendant 10 secondes	Mettre à l'arrêt pendant 10 secondes	Le cheval se tient à l'arrêt pendant 10 secondes	Faire passer le cheval à l'arrêt pendant 10 secondes	Le cheval se tient à l'arrêt pendant 10 secondes	Le cheval se tient à l'arrêt pendant 10 secondes
Feu	Passer à côté de deux flambeaux (passage étroit)	Passer à côté de deux flambeaux (passage étroit)	S'arrêter à côté de deux flambeaux	Passer à côté de deux flambeaux	Reculer à côté de deux flambeaux	Traverser à côté de deux flambeaux	Latéraliser à côté de deux flambeaux	Sauter par-dessus un flamme	Passer à côté de deux flambeaux	Passer à côté de deux flambeaux
Eau	Traverser un bassin d'eau sans eau	Traverser un bassin d'eau	Traverser un bassin d'eau	Passer sur un pont en bois	Traverser un bassin d'eau	Traverser un bassin d'eau	Traverser un bassin d'eau	Traverser un bassin d'eau	Traverser un bassin d'eau	Passer sur un pont en bois

Longe

	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6	Level 7	Level 8	Level 9	Level 10
Longe	-Commissance du matériel -Ades/Voix Chambrière Langage du corps -Aller/venir -Démarrer -S'arrêter	-Tour -Voltes -Transitions -Pas- Arrière -Reculer -Changement de main	-Serpentine -Aller/venir -Démarrer -S'arrêter	-Tour -Voltes -Transitions -Pas- Arrière -Changement de main	-Aller/venir cercle -Voltes -Transitions (Trot-Galop)	-Serpentine -Figures	-Départ au galop depuis le pas	-Départ au galop depuis l'arrêt	-Départ au galop depuis le reculer	Longe sans la corde (tous les exercices)
Longe	-Théorie rectitude	-Incurver -Piler -Extension d'encolure	-Incurver -Piler -Extension d'encolure	-Paulsen dans sur les extension d'encolure -Piler -Extension d'encolure	-Paulsen dedans sur les extension d'encolure	-Voltes -Figures -Transitions	-Incurver -Piler -Extension d'encolure	-Incurver -Piler -Extension d'encolure	-Voltes -Figures -Transitions	Tous les programmes une évaluation correcte, piller extension d'encolure
Rectitude Arrêt Pas Trot Galop										
Parcours Pas Trot Galop		Barres Cavaletts	Exercices (Reculer, Barres, Pyloles, Poutic)	Barres Cavaletts	Cavaletts	Sauts	Sauts	Parcours longe du Horseathlon Barres, Pyloles Cavaletts Parcours au pas	Parcours longe du Horseathlon Barres, Pyloles Cavaletts Parcours au trot	Parcours longe du Horseathlon Barres, Pyloles Cavaletts Parcours au galop

Empuis des différents exercices, dans l'ordre de la difficulté (évaluation)

2

Cirque et Dressage en liberté		Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6	Level 7	Level 8	Level 9	Level 10
Exercices spéciaux	Chercher à nourrir sur la croupe	Dérouler le tapis	Boire dans le bœuf	Tenir le noble dans la bouche	Lever les objets	Apporter l'objet	Le cheval assis l'humain				
Exercices vers les bas	Soulever les jambes	Tenir la jambe levée	Saluter la terre	Révérence à la droite gauche	Révérence à la droite gauche	Sur les genoux	Coucher la tête	Coucher la tête	Assis	Tous les exercices en liberté sans corde	
Etirements divers			Chèvre sur le montagnard sur le pont	Chèvre sur le montagnard en liberté	Passé espagnol	Passé espagnol reculant (tous les 3 pas)	Passé espagnol reculant	Trot espagnol (Passage)	Caber	Levade	
Dressage en liberté	Statuer le cheval restant sans bouger	Appeler le cheval (sol)	Le cheval à la passe à l'aveugle	Changement de main	Le cheval à l'aveugle avec le meneur	Latéral à l'aveugle du meneur	Latéral à l'aveugle du meneur	Tourner à 60% en mouvement	-Reculer en direction du meneur -Le cheval à l'aveugle galop à l'aveugle du meneur	Tous les exercices en liberté sans corde	

En plus des différents exercices, il faut travailler la confiance, l'harmonie et la souplesse de son cheval (évaluation)

Trail monté

Trailmonté (Habilité)	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6	Level 7	Level 8	Level 9	Level 10
Barres	Passer sur des barres au pas	Passer sur des barres au trot	Barres rehaussées au pas	Barres rehaussées au trot	Etoile au pas	Grilles au pas (barres haussées)	Mikado au pas	Barres au pas jambes avancées	Barres au pas jambes reculées	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Reculer	Reculer en entrée de délimitations	Reculer avec un angle de 35°	Reculer en deux obliques	Reculer en double et en labyrinthe	Galop en treuil despylones et rouler en rive	8 tours de tonneau	Reculer au pas en labyrinthe	Reculer en labyrinthe	Exercices combinés avec des barres despylones	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Latéral	Latéral face au pas	Latéral avec un pas	Latéral en direction par oblique	Latéral au pas au barreau	Latéral au pas au barreau	Latéral au pas double	Latéral en haussé au pas	Latéral au pas au barreau rehaussés	Latéral au pas dessus différentiels	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Demi-tour	Demi-tour sur des épaules de 80°	Demi-tour sur des épaules de 360°	Demi-tour sur des branches de 180°	Demi-tour sur des branches de 360°	Demi-tour de 360° dans le carré et le cercle	Demi-tour sur des épaules de 80° et antérieurs sur un petit podium	Demi-tour sur des épaules de 60° et antérieurs sur un petit podium	Pivot de 80° sur un grand podium	Pivot de 60° sur un grand podium	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Pneus/anneaux	Passer les pneus et les anneaux	Antérieurs dans les anneaux	Postérieurs dans les anneaux	Reculer dans les anneaux	Entrer dans les pneus et les anneaux	Demi-tour sur des épaules de 80° et antérieurs dans les pneus	Demi-tour sur des épaules de 60° et antérieurs dans les pneus	Demi-tour sur des hanches de 80° et postérieurs dans les pneus	Demi-tour sur des hanches de 60° et postérieurs dans les pneus	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Pont/Balance	Passer sur un pont	S'arrêter sur un pont	Exercices combinés avec plusieurs ponts	Ponts et troits et ponts spéciaux	Passer sur un pont balance	Reculer sur un pont ou sur une balance	Latéral sur un pont ou sur une balance (antérieurs)	Pont et troit à 5°	Pont et troit à 5°	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Portail	Mener le cheval parallèle au portail et attendre calmement	Traverser le portail en avançant et en poussant la corde	Traverser le portail en avançant et en tirant la corde vers soi	Traverser le portail en avançant et en poussant la poignée	Traverser le portail en avançant et en tirant la poignée vers soi	Traverser le portail en reculant et en tirant la corde vers soi	Traverser le portail en reculant et en poussant la corde	Traverser le portail en reculant et en tirant la corde	Traverser le portail en reculant et en tirant la corde vers soi	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Saut	Au pas sur des cavallettes	Au trot sur des cavallettes	Sauter par-dessus des cavallettes	Sauter par-dessus 4-5cm	Combinés sauts	Bottes de tonneau	Tonneaux	Obstacles communs	Combinés exercices	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau
Exercices spéciaux	Monter sur le cheval descendre le cheval à l'aveugle	Passer par-dessus le cheval à l'aveugle	Passer par-dessus le cheval à l'aveugle	Traverser le labyrinthe	Mettre le pied dans le podium et traverser le rideau	Tirer un objet du cheval	Traverser le rideau à l'aveugle	Reculer sur un podium	Tirer un objet du cheval à l'aveugle	Tous les exercices en liberté d'enclure ou dans le rideau

En plus des différents exercices, la confiance, l'harmonie et les suppléments sont aussi évalués (évaluation)

Gymnastique (Dressage)

Gymnastique (Dressage)	Level 1	Level 2	Level 3	Level 4	Level 5	Level 6	Level 7	Level 8	Level 9	Level 10
Figures Pas Trot Galop	-Voite avec incurvation Interieur Incurvation Extérieur -Changement de main Interieur Interieur Cercle -Serpentine	-Voite avec incurvation dehors -Changement de main Interieur du cercle	-Bouge avec incurvation -Simplification la paroi Demi-volte dans le cercle	-Voite galop -Simplification -Extérieur Serpentine	Serpentine tout le placement toute la place	Bouge avec changement de pied Simplification retour sur pas	Serpentine tout le placement avec changement de pied Simplification (retour)	Demi-volte dans le cercle avec changement de pied Galop	Bouge avec changement de pied Galop	Toutes les figures avec l'ensemble d'encolure toutes les illures
Transitions Pas Trot Galop	-Pas-arrêt -Arrêt-Pas -Reculer-Pas	-Pas-Trot -Trot-Pas -Reculer-Pas	-Trot-Arêt -Arrêt-Trot	-Trot-Galop -Galop-Trot	Reculer-Trot	Pas-Galop	Arrêt-Galop	Galop-Arêt	Départ du galop depuis le reculer	Toutes les transitions collier encolure
Déplacements latéraux Pas Trot Galop	Cession jambes pas	Latéral pas	Travers appui de la selle contre-épaulement dans le pas	-Combinaison divers déplacements latéraux -Contre-épaulement dedans du trot	-Épaulement dedans -Travers du trot	-Renvers du trot divers déplacements latéraux -Contre-épaulement dedans du galop	Travers appui galop	Renvers du galop	Épaulement dedans du galop	Toutes les déplacements latéraux toutes les combinaisons de déplacements
Exercices spéciaux Arrêt Pas Trot Galop	-Statue d'encolure l'arrêt	-Extension d'encolure pas	-Extension au trot -Mise en main au trot	Extensions d'encolure galop	Mise en main galop	Pas espagnol	Contre-galop	Changement de pied Galop	-Part pas espagnol entreculer	-Passage -Levade
Demi-tour Pas Trot Galop	Demi-tour 180°	Prouette sur les sautelles au pas	Prouette sur les sautelles au pas	Prouette sur les sautelles au pas	Prouette sur les sautelles au pas	Prouette sur les sautelles au pas	Rollback au trot	Prouette sur les sautelles au trot	Rollback galop	Prouette du galop

Les différents exercices sont présentés dans une progression de difficulté harmonieuse et progressive. Les valeurs de référence de chaque niveau sont indiquées dans le tableau ci-dessus. Les composantes de confiance harmonieuse (coupses) de complément pour plus de 50% de l'évaluation.

4.2. THEORIE

Les **Savoirs** du cavaliers peuvent s'acquérir en prenant part à des cours ou en consultant des livres thématiques. Ils sont importants dans la relation quotidienne avec les chevaux, mais cependant pas suffisants.

A cela, il faut ajouter la connaissance profonde de nos forces et faiblesses, que le cheval nous renvoie tel un miroir, la prise de conscience de la capacité d'apprentissage du cheval ainsi que de son individualité propre, avec aussi ses points forts et faibles. Il en est de la responsabilité personnelle du cavalier d'acquérir cette connaissance, en entreprenant un bon travail avec son cheval et en se réjouissant de ses progrès, qui jalonnent le chemin vers une belle équitation.

Les cours de théorie suivants sont obligatoires pour l'obtention d'un diplôme d'entraîneur Horseathlon®

ETHIQUE (2 JOURS)

Les participants à la formation d'entraîneur ont une attitude éthique fondamentale envers les animaux, qu'ils représentent et enseignent à leurs élèves lors de leurs cours.

Ethologie & Capacité d'apprentissage (4 jours)

Théorie

Les participants à la formation d'entraîneur ont des connaissances approfondies sur le comportement des chevaux ainsi que sur les différentes méthodes d'apprentissage. Ils connaissent les avantages ainsi que les inconvénients de ces méthodes et travaillent en privilégiant le renforcement positif.

Pratique : Travail avec des chevaux de tiers

Les participants à la formation d'entraîneur ont l'occasion de mettre en pratique la théorie dispensée lors des cours concernant l'éthologie et la capacité d'apprentissage. Un entraînement avec des chevaux appartenant à des tiers et sous la supervision de référents, fait partie intégrante de la formation.

BIOMECHANIQUE (2 JOURS)

Les participants à la formation d'entraîneur connaissent les liens étroits qui lient la biomécanique d'un cheval et ses raideurs et savent comment, à pied ou monté, le cheval doit être travaillé, tout en respectant son anatomie ainsi que la locomotion qui lui sont propres.

ASSIETTE DU CAVALIER (2 JOURS)

Les participants à la formation d'entraîneur possèdent une bonne forme physique qui leur permet d'avoir les bases d'une assiette détendue et souple et peuvent transmettre ce savoir à leurs élèves lors de cours d'équitation.

PEDAGOGIE (2 JOURS)

Les futurs entraîneurs pourront concevoir et donner des cours variés et structurés de manière pédagogique à des clients privés. Leurs objectifs sont les suivants : que les cavaliers qui évoluent au sol et en selle gagnent en confiance, fassent des progrès et que les chevaux restent motivés et en bonne santé.

COURS THEORIQUES A CHOIX

Horseathlon® attribue de l'importance à une formation continue individuelle (voir www.horseathlon.ch/Cours). Les futurs entraîneurs peuvent suivre 2 cours théoriques gratuits par an.

5 . Prix

Selon le niveau de formation du cavalier et du cheval, le coût de la formation peut varier pour atteindre le niveau exigé. De plus, les cours suivants sont à suivre obligatoirement :

THEME DU COURS ET ADMINISTRATIF	NOMBRE DE JOURS	PRIX
ETHIQUE	2	CHF 170.—x 2
ETHOLOGIE ET CAPACITE D'APPRENTISSAGE	4	CHF 170.—x 4
BIOMECANIQUE	2	CHF 170.—x 2
ASSIETTE	2	CHF 170.—x 2
PEDAGOGIE	2	CHF 170.—x 2
EXAMEN + FRAIS	2	CHF 400.—
ADMINISTRATION		CHF 60.—
TOTAL		CHF 2'500.--

6 . Bibliographie

Comportement des chevaux/Ethologie

- THEBY, Vivian: So lernen Pferde. Verlag Müller Rüschlikon, 2016, Taschenbuch: CHF 14.90
- WENDT, Marlitt: Vertrauen statt Dominanz. Cadmos Verlag, 2011, Taschenbuch: CHF 36.90 / eBook: CHF 11.50
- ZEITLER-FEICHT, Margit: Handbuch Pferdeverhalten. Eugen Ulmer Verlag, 2015, gebundene Ausgabe: 69.90 / eBook: CHF 40.80
- DE SAINT VAULRY, Véronique: Communiquer avec son cheval. Editions Vigot, 2010, relié: CHF 49.00

Détention des chevaux/Soins/Nourriture

- BENDER, Ingolf: Pferdehaltung und Fütterung, Kosmos Verlag, 2015, gebundene Ausgabe: CHF 66.00
- FRITZ, Christina: Pferde fit füttern, Cadmos, 2013, Kunststoff-Einband: CHF 43.90 /eBook: CHF 19.50
- HAYES, Karen E. N.: Kursbuch Pferdekrankheiten, Verlag BLV, 2003, gebundene Ausgabe: CHF 36.90
- ZEITLER-FEICHT, Margit; AHLWEDE, Lutz; PRIKELMANN, Heinrich: Pferdehaltung, Eugen Ulmer Verlag, 2008, Taschenbuch CHF 41.90
- RICHARD, Eric: Maladies des chevaux, Editions France Agricole, 2015, broché: CHF 91.30
- WOLTER, Roger: L'alimentation du cheval, Editions France Agricole, 2015, broché: CHF 91.30

Formation/Gymnastique/Equitation

- HEUSCHMANN, Gerd: Finger in der Wunde, Kosmos Verlag, 2015, gebundene Ausgabe: CHF 33.90
- HEUSCHMANN, Gerd: Dressage moderne un jeu de massacre. Editions Belin, 2009, broché : CHF 36.70
- KARL, Philippe: Irrwege der modernen Dressur. Cadmos Verlag, 2009, gebundene Ausgabe: CHF 52.90
- KARL, Philippe: Dérives du dressage moderne Recherche d'une alternative « classique ». Editions Belin, 2006, relié : CHF 60.90
- PILLER, Helmut; FRIEDLI MÜLLER, Christa: Wenn Pferde für dich durchs Feuer gehen. Olms Verlag, 2016, gebundene Ausgabe: CHF 45.90
- SWIFT, Sally: Reiten aus der Körpermitte, Band 1 . Verlag Müller Rüschlikon, 2017, gebundene Ausgabe: CHF 43.90
- SWIFT, Sally: L'équitation centrée. Editions Belin, 2016, broché : CHF 38.40
- TESCHEN, Babette: Der neue Longenkurs: eBook unter www.wege-zum-pferd.de
- HIGGINS, Gillian: La locomotion du cheval : Un guide pratique pour entrainer son cheval. Editions Belin, 2014, broché: CHF 36.80
- HIGGINS, Gillian: Anatomie du cheval et performance : Un guide pratique pour connaître son cheval. Editions Belin, 2014, broché: CHF 36.80

Cette liste de livres présente un caractère évolutif et n'a pas la prétention d'être exhaustive. Horseathlon® se réserve le droit de compléter celle-ci régulièrement.