



## **Kursbeschreibung / Description du cours**

### **Gymnastizierung / Dressur nach biomechanischen Grundsätzen**

Reiten ja - aber wie? Pferde sind nur bedingt in der Lage ist, einen Menschen zu tragen, deshalb sollten diese Voraussetzungen dafür sehr sorgfältig geschaffen werden, um spätere Schäden am Trageapparat zu vermeiden. Nur wer weiss wie ein Pferd korrekt unter dem Reiter gehen soll, kann sein Pferd ein Leben lang gesund erhalten.

Wie bewegt sich ein Pferd und wie trägt es seinen Reiter? Welche Haltung ist für das gerittene Pferd gut und welche schädlich? ...In diesem Kurs erfahren Sie in Theorie und Praxis alles Wichtige über Anatomie und Biomechanik des Pferdes.

### **Gymnastique / Dressage selon les fondements biomécaniques**

Monter à cheval, oui mais de quelle manière ? Les chevaux ne sont en mesure de porter le poids d'un cavalier que si certaines conditions sont réunies, afin de lui éviter ultérieurement tout dommage physique à son appareil locomoteur. Pour cette raison, il est primordial d'apprendre de quelle manière un cheval doit évoluer correctement sous la selle, ceci afin de d'être en mesure de le garder en bonne forme physique toute sa vie. Différentes questions seront abordées, comme par exemple : De quelle manière le cheval se déplace-t-il et comment porte-t-il le poids de son cavalier ? Quels sont les exercices de gymnastique qui développent de manière positive les capacités physiques du cheval tout en respectant sa santé physique et son bien être physiologique ?... Dans ce cours, vous apprendrez en théorie et pratique toutes les facettes importantes de l'anatomie et la biomécanique des chevaux.

#### **Datum / Date**

13. November 2021

13 novembre 2021

#### **Durchführungsort / Lieu**

IENA, 1580 Avenches

#### **Kosten / Prix**

CHF 170.—Mitglieder / Membre

CHF 190.—Nicht Mitglieder / Non-membre

CHF 50.— Zuschauer / spectateur

#### **Referente / Référents**

Amélie Louis. Horseathlon® Trainerin C

Helmut Piller, Horseathlon® Trainer B, [www.sellenhof.ch](http://www.sellenhof.ch)