



Das Modul beinhaltet 2 Tage. Unterrichtssprache deutsch. Zuschauer möglich.

Kursbeschreibung

Modul 4

Haltung, Sitz und feines Reiten

Zwangloses und **freies** Voranschreiten des Pferdes ist **Basis** für die reelle Ausbildung! Dabei spielen unsere **Haltung** und unser **Sitz** vielleicht die wichtigste Rolle.

Der gute Sitz ist im Grunde: „Die gute Haltung im Sitzen“. Finden wir unsere naturgegebene, aufrechte Haltung wieder, verändert dies unser Reiten grundlegend!

Das Eingehen in die Bewegung des Pferdes wird einfacher und dynamischer, die Hilfengebung feiner und präziser, und die Gewichtshilfen rücken (endlich) wieder ins Zentrum der physischen Hilfengebung.

Am Samstag geben uns viele **Übungen ohne Pferd** die Gelegenheit, bewusst wahrzunehmen, wie vielfältig und subtil Gewichtshilfen eingesetzt werden können. Wir erfahren wie es ist, wenn wir aus unserem **inneren Kern** aufgerichtet sind und unsere **Krone** tragen - oder eben nicht. Auch hier liegen Welten dazwischen ...

Danach nehmen wir die **Erfahrungen** und **Erkenntnisse** mit in den **Sattel**. Wir lernen hinzuschauen, zu sehen was funktioniert und was noch nicht. Dort setzen wir an wohlwollend zu unterstützen.

Datum: 07./08. September 2024

Durchführungsort: Steinlera Düdingen

Kosten: CHF 500.- Mitglieder / CHF 540.- Nicht Mitglieder
Zuschauer möglich CHF 50.- pro Tag

Kursleitung: Denra Dürr www.intelligent-reiten.ch

Anmeldung: www.horseathlon.ch